



Descoberta das preferências e aplicações do Holland



O Teste Holland é utilizado no mundo todo para ajudar no autoconhecimento e reflexão sobre carreira e evolução profissional. Foi construído com base nas teorias do psicólogo John H. Holland, que divide as pessoas em seis grupos diferentes, de acordo com seus interesses, traços de personalidade e atividades que gostam de fazer. Como resultado você terá a hierarquia de suas preferências. As personalidades profissionais são divididas nos tipos RIASEC, que são; REALÍSTICO, INVESTIGATIVO, ARTÍSTICO, SOCIAL, EMPREENDEDOR OU CONVENCIONAL.

Confira os 6 perfis:

- REALÍSTICO

Estas pessoas gostam de coisas objetivas e concretas. São tidas como simples, sinceras e práticas. Para elas, o que importa é o reconhecimento objetivo de suas conquistas, tarefas e metas. Em geral, preferem trabalhar com objetos, ferramentas, instrumentos, literalmente, "colocando a mão na massa", evitando assim trabalhos que envolvam papéis, ou muito contato social.

- INVESTIGATIVO

Estas pessoas gostam de entender o mundo, as pessoas, ou a natureza, seja para prever fenômenos, para controlar, analisar ou mesmo tomar decisões racionais. Para elas, é importante trabalhar com informações, com conhecimentos e com sabedoria. Os outros as



vêem como inteligentes e com facilidade para aprender. Geralmente evitam atividades diretamente ligadas a pessoas.

- ARTÍSTICO

As pessoas desse tipo gostam de mudar, inovar e criar. Suas atividades principais estão ligadas à imaginação e à sensibilidade. Seja escrevendo, atuando, criando formas artísticas, ou mesmo por meio do design, essas pessoas se sentem bem expressando-se por meio da arte, em suas diversas formas de manifestação.

- SOCIAL

Pessoas deste perfil gostam e buscam contato com os outros, seja para ajudar, informar, treinar, desenvolver, curar, esclarecer, servir, ensinar, ouvir ou cuidar. Têm afinidade com a área de humanas. São extrovertidas e não gostam de tarefas mecânicas e impessoais.

- EMPREENDEDOR

Os empreendedores gostam de dirigir, coordenar e supervisionar as atividades dos outros, seja para alcançar seus próprios objetivos, para atingir metas das empresas onde trabalham, ou ainda para conseguir resultados produtivos e obter lucro com seu trabalho. São ligados em status e poder. Apreciam desafios e liderança e têm boa aceitação para lidar com o risco.

- CONVENCIONAL

Pessoas do tipo convencional gostam de trabalho concreto, bem organizado, rotineiro e com regras claras. Não gostam muito de atividades desestruturadas. Preferem ocupações e papéis em que possam gerar ou manter a ordem, os padrões e os sistemas. Para elas

o que importa é alcançar objetivos materiais ou financeiros e obter prestígio social.

Segundo Holland:

- Pessoas com mesmo tipo de personalidade e que trabalham juntos, criam um ambiente de trabalho que se encaixa como seu tipo.
- As pessoas que optam por trabalhar em um ambiente semelhante ao seu tipo de personalidade são mais propensos a serem bem sucedidos e felizes.
- Como você age, e se sente, no trabalho, depende, em grande medida, do ambiente de seu local de trabalho.
- Se você estiver trabalhando com pessoas que têm um tipo de personalidade igual a sua, você será capaz de fazer muitas das coisas que eles podem fazer, e você vai se sentir mais confortável com eles.

Atividade extra

Descubra pelo seu resultado no teste Holland como definir os tipos de trabalho mais adequados para você.

Referência Bibliográfica

GUIMARÃES, G. Liderança Positiva. São Paulo: Évora, 2012.

DRUCKER, P. Desafios gerenciais para o século XXI. 8ed. São Paulo: Pioneira, 2001.

CLAVIER, Dominique; DI DOMIZIO, Annie; PELLETIER, Denis. Accompagner sur le chemin du travail: de l'insertion professionnelle à la gestion de carrière. Septembre éditeur, 2007.

CLAVIER, Dominique. Quelle pratique pour le Bilan de compétences?. Carriérologie, Revue francophone internationale, v. 8, n. 3, 2002.

LIMOGES, Jacques et al. Stratégies de maintien au travail. Sainte-Foy: Septembre, 2001.



Ir para exercício